



In occasione del suo 40° anniversario, l'associazione

Verein für Ki, Aikido und Gesundheit Hechingen e.V.

vi invita cordialmente al

SEMINARIO DI AIKIDO

SHIN SHIN TOITSU AIKIDO

dall'8 al 10 maggio 2026

con



Shihan Bernhard Boll (8° Dan)

Schlossbergturnhalle Grundschule
Am Schlossberg 13, 72379 Hechingen, Germania

seminario completo: 50 €
mezza giornata: 20 €
studenti e venerdì sera: gratuito

venerdì

19:30 – 21:00
Aikidoflow (Yoga)
Ukemi - Misogi

sabato

10:00 – 13:00 AIKIDO
15:00 – 18:00 AIKIDO
dalle 17:00 esami

domenica

10:00 – 13:00 AIKIDO

prenotazioni (non vincolanti) prego via e-mail oppure via WA/telefono
info@aikido-hechingen.de / tel: +49 1523 422 2002 (Stefan Neumann)

www.aikido-hechingen.de