



In occasione del suo 40° anniversario, l'associazione

**Verein für Ki, Aikido und Gesundheit Hechingen e.V.**

vi invita cordialmente al

# **SEMINARIO DI AIKIDO**

SHIN SHIN TOITSU AIKIDO

**dall'8 al 10 maggio 2026**

con



## **Shihan Bernhard Boll (8° Dan)**

Schlossbergturnhalle Grundschule  
Am Schlossberg 13, 72379 Hechingen, Germania

seminario completo: 50 €

mezza giornata: 20 €

studenti e venerdì sera: gratuito

### **venerdì**

19:30 – 21:00  
Aikidoflow (Yoga)  
Ukemi - Misogi

### **sabato**

10:00 – 13:00 AIKIDO  
15:00 – 18:00 AIKIDO  
dalle 17:00 esami

### **domenica**

10:00 – 13:00 AIKIDO

prenotazioni (non vincolanti) prego via e-mail oppure via WA/telefono  
[info@aikido-hechingen.de](mailto:info@aikido-hechingen.de) / tel: +49 1523 422 2002 (Stefan Neumann)

[www.aikido-hechingen.de](http://www.aikido-hechingen.de)