



À l'occasion de son 40ème anniversaire, l'Association
« Verein für Ki, Aikido und Gesundheit Hechingen e.V. »
vous invite cordialement au

STAGE D'AIKIDO

SHIN SHIN TOITSU AIKIDO

Du 8 au 10 mai 2026 avec



Shihan Bernhard Boll (8. Dan)

Schlossbergturnhalle Grundschule
Am Schlossberg 13, 72379 Hechingen, Allemagne

Stage complet : 50 €
Demi-journée / Séance : 20 €
Écoliers / Étudiants / Vendredi soir : Gratuit

Vendredi

19:30 – 21:00
Aikidoflow (Yoga)
Ukemi - Misogi

Samedi

10:00 – 13:00 AIKIDO
15:00 – 18:00 AIKIDO
ab 17:00 - Examens

Dimanche

10:00 – 13:00 AIKIDO

Merci de vous inscrire (sans engagement) au préalable auprès de
info@aikido-hechingen.de / tel: +49 1523 4222002 (Stefan Neumann)

www.aikido-hechingen.de