



Verein für Ki, Aikido und Gesundheit Hechingen e.V.

lädt ein zum 40 Jahre Jubiläums

AIKIDO SEMINAR

SHIN SHIN TOITSU AIKIDO

8. - 10. Mai 2026 mit



Shihan Bernhard Boll (8. Dan)

Schlossbergturnhalle Grundschule
Am Schlossberg 13, 72379 Hechingen

Komplettes Seminar: 50 €

Halber Tag/Einheit: 20 €

Schüler/Studenten/Freitagabend kostenlos

Freitag

19:30 – 21:00
Aikidoflow (Yoga)
Ukemi - Misogi

Samstag

10:00 – 13:00 AIKIDO
15:00 – 18:00 AIKIDO
ab 17:00 - Prüfungen

Sonntag

10:00 – 13:00 AIKIDO

Wir bitten um unverbindliche Anmeldung vorab bei
info@aikido-hechingen.de / tel: +49 1523 4222002 (Stefan Neumann)

www.aikido-hechingen.de